

Wöchentlich:

Dienstags

17:00 h Yoga-Übungen
(In der Gymnastikhalle der
Julius Leber Oberschule
Treskowstr.26
13507 Berlin Tegel)

19:30 h Stilles Sitzen - Zazen
in der Antai-an

...bitte immer 15 Minuten früher erscheinen

...und zur Ersteinführung bitte vorher anmelden...

Achtsamkeitstag - Zazenkai

Ein Treffen von interessierten Menschen, die gemeinsam das stille Sitzen - Zazen praktizieren. In Achtsamkeit werden wir kochen, essen, sitzen, Gehmeditation zum See machen und ein abschließendes Teegespräch haben. Wir beginnen um 5 Uhr. Späteres Erscheinen ist nach Absprache möglich.

Wir bitten um Anmeldung.
Kursgebühr 15,- Euro

Vorträge Geschichte des Zen-Buddhismus oder was ist nützlich für meinen persönlichen Alltag.

Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wenn möglich bitten wir um Dana für den Vortragenden und 5,- Euro für den Erhalt des Dôjôs.

Jahresprogramm:

Fr 01.02.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag Geschichte des Zen-Buddhismus / Geschichte des Shakyamuni Buddha
Fr 29.02.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag: Die vier edlen Wahrheiten
Sa 29.03.	ganztägig 5 – 19:00 h	Den Frühling begrüßen... Haru Zazenkai
Fr 25.04.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag : Der edle achtfache Pfad
Fr 30.05.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag: Von Bodhidharma bis Hui-Neng
Sa 28.06.	ganztägig 5 – 19:00 h	Den Sommer genießen... Natsu - Zazenkai
Fr 25.07.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag Geschichte des Zen-Buddhismus / Lin-Chi (Rinzai) - Schule
Fr 19.09.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag Geschichte des Zen-Buddhismus / Dogen und die Soto Schule
Sa 20.09.	ganztägig 5 – 19:00 h	Der Herbst ist gekommen... Aki - Zazenkai
Fr 17.10.	19:00 h bis 20:30 h	Vortrag: Künste im Zen
Sa 06.12.	ganztägig 5 – 19:00 h	Winterzeit... Fuyu - Zazenkai

Dharma – Gesprächskreis: Einführung in Dôgens Shôbôgenzô

mit Zenmeister Yudo J. Seggelke, der an der deutschen Übersetzung des Shôbôgenzô von Meister Dôgen „Die Schatzkammer des wahren Dharma-Auges“ mitgearbeitet hat. Er betreibt die deutschen Internet-Blogs der Dôgen-Sangha. Die Dharma-Übertragung erhielt er von Gudo Nishijima Rôshi, einem gegenwärtig sehr bekannten Dogenkenner.

Fr 28.03. Bendôwa - **Streben nach der
Wahrheit und inneren
Freiheit**

Fr 16.05. Shin fukatoku und
19:00 h Soko shin ze butsu –
**Was ist der umfassende Geist
bei Meister Dogen?**

Fr 27.06. Genjô Kôan - **Verwirklichung
und Gleichgewicht in dieser
Welt**

Fr 29.08. Uji - **Dôgens Sein-Zeit in
unserem jetzigen Leben**

Fr 31.10. Busshô - **Das Geheimnis der
Buddha-Natur**

Literatur Empfehlung: Shôbôgenzô Teil 1-3,
Werner Kristkeitz Verlag Heidelberg
und <http://yudoblog-i.blogspot.com/>

Anmeldung ist erwünscht.
Wenn möglich bitten wir um Dana für den
Vortragenden und 5,- Euro für den Erhalt des
Dôjôs.

Zen als Lebensweg...

Die Übung des stillen Sitzens - Zazen wird als wesentlich angesehen.

Aus der inneren Ruhe und Gelassenheit heraus...

... das Leben spüren...

... die Gradwanderung, zwischen entstehen und vergehen...

... das Wesen der Leerheit entdecken.

Der wahre Ort der Übung ist im Herzen

Hier und Jetzt und überall.

Die Stille ist hilfreich, doch Zen ist der Alltag.

Das wichtige Kleingedruckte:

Das beständige Wesensmerkmal der Dinge ist die Unbeständigkeit; daher möchten wir darauf hinweisen, dass auch diese Jahresplanung dem bedingten Entstehen unterliegt und wir nicht garantieren können, dass alles genau so stattfinden wird.

Die gesundheitliche Einschätzung, ob eine Teilnahme an den Übungen förderlich ist, obliegt dem Teilnehmer selbst, ggf. ist ein Arzt zu befragen.

Für alle Kosten die durch Änderungen am Programm entstehen, so z.B. Reiserücktritt, Hotelreservierung, Umbuchung usw. übernehmen wir keine Haftung.

安泰庵
Antai-an
Raum des Friedens

Veitstraße 44
13507 Berlin-Tegel
bei
Mario Trinkhaus

Tel.: 434 02 838
Mail: info@matri.de



禪道安泰道
Zen Weg – Weg des Friedens

Jahresprogramm 2008

禪

ZEN